

Latihan Pertolongan Cemas Tingkatkan Kemahiran Warga PKU UMT

Oleh: Tengku Nuriah binti Tengku Abdul Rahman & Nur Afiqah binti Tengku Azelam

Bagi meningkatkan kemahiran staf Pusat Kesihatan Universiti (PKU), Universiti Malaysia Terengganu (UMT) telah mengadakan program Profesional Berterusan PKU 2023 pada 27 - 29 Julai 2023 bertempat di H- Elite Design Hotel, Kota Bharu.

Program tersebut diadakan bertujuan untuk memantapkan kemahiran serta meningkatkan ilmu pengetahuan 35 orang staf PKU agar sentiasa bersedia dalam mengharungi persekitaran kesihatan yang kian mencabar masa kini. Para peserta mempelajari teknik pertolongan kecemasan di lapangan, pengurusan kes medico legal, pengendalian kes kesihatan mental serta pengurusan kes-kes kecemasan seperti anaphylaxis.

Selain itu, staf juga turut diberi peluang untuk merasai sendiri pengalaman berada di lapangan dalam situasi kecemasan melalui demonstrasi yang diselaraskan oleh Rafaei Alias, Pembantu Perawatan Kesihatan yang juga merupakan tenaga pengajar bagi kursus asas pertolongan cemas. Sebelum itu, beliau terlebih dahulu memberi pendedahan awal secara teori dengan menunjukkan cara rawatan, balutan dan ikatan yang betul untuk mangsa yang mengalami kecederaan serta luka pada anggota badan.

Melalui pengalaman yang ada pada beliau hampir 10 tahun bersama pasukan Angkatan Pertahanan Awam Malaysia (APM), beliau telah berkongsi ilmu dan pengalaman bersama para peserta dengan menunjukkan cara serta teknik memindahkan atau mengalihkan pesakit tanpa menggunakan pengusung (stretcher).



Sesi demonstrasi bencana bangunan runtuh dibuat dengan beberapa peserta dipilih untuk menjadi mangsa dengan beberapa kecederaan seperti patah tangan, kaki tertusuk tulang, muka terbakar, usus terburai dan kecederaan pada kepala. Pada sesi itu, semua peserta memberi komitmen penuh dalam menyediakan rawatan awal di lapangan dengan mengaplikasikan segala teori yg telah diajar semasa program.

Pendedahan melalui teori dan praktikal ini penting bagi memastikan latihan pertolongan kecemasan ini mencapai objektifnya sekaligus dapat membantu para peserta memantapkan lagi kemahiran dalam pengendalian pelbagai situasi kecemasan. Rawatan awal yang betul dan tepat sebelum ketibaan pasukan penyelamat dan ambulan ke lokasi kejadian penting bagi mengurangkan risiko kematian serta kecederaan.

Ketua Jabatan Psikiatrik Hospital Raja Perempuan Zainab II, Dr. Fariza Yahya dan Pakar Kecemasan Hospital Universiti Sains Malaysia (HUSM), Dr. Boniami Yazid turut hadir berkongsi pengalaman dan kepakaran mereka dalam bidang masing-masing. Perasmian program telah disempurnakan oleh Dr. Wan Norisah Wan Yaakob, Timbalan Pengarah PKU.

